

**Définir mon profil patient et  
accompagner à la réalisation du kit de dépistage**

**PROFIL PATIENT : QUESTIONS A POSER**

**Antécédents personnels**

- Avez-vous eu un cancer colorectal ?
- Vous a-t-on déjà diagnostiqué un ou plusieurs polypes ?
- Présentez-vous un ou plusieurs de ces symptômes : sang dans les selles, douleurs intestinales inhabituelles, troubles du transit (diarrhée/constipation) persistants, amaigrissement inexpliqué ?

**Antécédents familiaux**

- Diagnostic de cancer colorectal ou d'adénome(s) sur l'un de vos parents/enfant(s)/frère ou sœur ?
- Antécédent familial connu de polypose adénomateuse familiale (PAF) ou de syndrome de Lynch ?

**Habitudes de vie**

- Fumez-vous ?
- Quelle est votre consommation d'alcool ?
- Quelle est votre consommation de viandes rouges ?
- Pratiquez-vous régulièrement une activité physique ?

**SYMPTÔMES ÉVOCATEURS D'UN CANCER COLORECTAL**

- Survenue de douleurs abdominales
- Présence de sang dans les selles
- Constipation soudaine ou qui s'aggrave
- Diarrhée qui se prolonge
- Alternance entre diarrhée et constipation
- Envie constante d'aller à la selle
- Masse à la palpation de l'abdomen
- Dégradation inexpliquée de l'état général se manifestant notamment par une perte de poids et d'appétit, une diminution de la prise alimentaire et de la fatigue
- Anémie inexpliquée.

## FAVORISER LA PARTICIPATION DES PATIENTS ÉLIGIBLES AU DÉPISTAGE ORGANISÉ

### Si votre patient est éligible au dépistage organisé :

- Expliquez-lui le principe de ce dépistage et sa stratégie **en deux temps** :
  - un test et, si le résultat est positif,
  - une coloscopie ;
- Informez-le sur les avantages et les limites de ce dépistage ;
- Discutez de ses éventuelles réticences en vue de les lever ;
- Indiquez-lui les apports du test immunologique : simple, fiable et performant ;
- Remettez-lui, avec son accord, le kit de dépistage.  
Il a le droit de refuser de le faire : dans ce cas, notifiez son refus au [Centre de coordination des dépistages des cancers](#). Votre patient devra faire de même de son côté ;
- Expliquez-lui les étapes du mode d'emploi et assurez-vous qu'il les a bien comprises.

### LE KIT DE DEPISTAGE DU CANCER DU COLORECTAL



Vérifiez ou remplissez **vos coordonnées** sur la fiche d'identification fournie dans le kit de dépistage, et invitez votre patient(e) à compléter la partie qui le/la concerne à l'aide des étiquettes fournies dans la lettre d'invitation ou manuellement.

**Cette fiche d'identification doit être correctement remplie pour la bonne restitution des résultats.**

**Indiquer impérativement la date de réalisation du test**, faute de quoi il ne pourra pas être interprété (près de 9 % des tests non interprétables chaque semaine).

### Les éléments importants à rappeler à vos patients

- Veiller à bien respecter les consignes de réalisation du test
- Bien indiquer sur la fiche d'identification et sur le tube à l'aide des étiquettes fournies avec la lettre d'invitation ou de façon manuscrite :
  - La date de prélèvement
  - Le numéro de téléphone où les contacter
  - Leurs coordonnées
- Poster le test au plus tard 24 heures après sa réalisation en évitant le samedi et la veille d'un jour férié
- Les résultats sont envoyés par le laboratoire sous 15 jours par courrier. Pour les consulter plus rapidement, inscrivez-vous sur le site internet [www.résultat-depistage.fr](http://www.résultat-depistage.fr)
- En cas de résultat négatif, un nouveau dépistage sera à effectuer dans 2 ans
- En cas de résultat positif, une coloscopie de diagnostic devra être réalisée
- En cas de symptômes, une consultation auprès d'un gastroentérologue est recommandée