

## OCTOBRE ROSE 2023

*Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers du Grand Est (CRCDC Grand Est) intensifie sa lutte contre le cancer du sein*

*Alors qu'octobre se pare de rose pour mettre en avant la sensibilisation et la prévention du cancer du sein, le CRCDC Grand Est rappelle son rôle en tant qu'opérateur régional officiel en charge du dépistage organisé des cancers et poursuit ses actions contre le cancer du sein.*

Selon les dernières statistiques de l'INSEE, une femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein au cours de sa vie. En 2023, la France métropolitaine compte déjà plus de 60 000 nouveaux cas de cancer du sein, faisant de cette maladie la première cause de décès par cancer chez les femmes, avec plus de 12 000 décès en 2018.

Le risque de développer un cancer du sein augmente avec l'âge, et 80 % des cas surviennent après 50 ans. Pourtant, détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10.

### **L'IMPORTANT DU DÉPISTAGE ET DE L'AUTOSURVEILLANCE**

Le dépistage précoce est la clé de la prévention du cancer du sein. Il permet d'éviter des traitements lourds, d'améliorer la qualité de vie des patientes et de réduire la mortalité.

Avant 50 ans, âge de début du dépistage organisé, et entre 2 mammographies quel que soit l'âge, il est important que les femmes soient attentives à tout changement des seins (aspect, forme et consistance) qui nécessiterait le cas échéant de consulter un professionnel de santé, et ce, même si une mammographie vient d'être faite.

**Afin de poursuivre son activité d'information sur la prévention des cancers**, notamment auprès du grand public et en entreprise, en insistant particulièrement sur l'importance de l'autosurveillance de ses seins, **le CRCDC Grand Est dispense des ateliers d'info formation sur l'autopalpation des seins à l'aide d'un buste permettant l'apprentissage de ce geste important de prévention à la portée de chaque femme.**

### **LE DÉPISTAGE ORGANISÉ EN PRATIQUE**

Tous les deux ans, les femmes de 50 à 74 ans reçoivent un courrier les invitant à réaliser une mammographie. Une liste de radiologues agréés est fournie dans le cadre de ce programme national

de dépistage. L'examen est pris en charge, et une seconde lecture des résultats est effectuée par des radiologues spécialisés du Centre Régional de dépistage organisé des cancers.

Si une femme a réalisé une mammographie il y a moins de deux ans, un examen de dépistage n'est pas nécessaire immédiatement. Cependant, elle doit informer le CRCDC Grand Est de la date de la dernière mammographie via le questionnaire du courrier d'invitation, ceci afin de recevoir une nouvelle invitation deux ans après cette date.

**Les délais de prise de rendez-vous dans certains cabinets de radiologie du Grand Est ont considérablement augmenté. Afin de faciliter le parcours de dépistage, le courrier d'invitation du CRCDC reste valable sans date limite, le plus important étant de réaliser sa mammographie de dépistage organisé.**

**Dans le Grand Est, le taux de participation au dépistage organisé du sein, chez les femmes âgées de 50 à 75 ans était de 51,5 % pour la période 2021-2022 (47,7 % pour la France entière). On dénombre environ 7 cancers pour 1 000 femmes détectées.**



**Docteur Elisabeth ROUSSELOT-MARCHE, Médecin Généraliste dans les Ardennes et Présidente du CRCDC Grand Est :** « *En tant que médecin de terrain, je fais le constat d'un nombre de plus en plus important de femmes âgées de 50 à 74 ans malheureusement touchées par un cancer du sein à un stade avancé. Des femmes n'ayant pas réalisé leur mammographie de dépistage organisé sinon de manière irrégulière. A un stade avancé, le traitement du cancer est plus compliqué et son pronostic moins favorable.*

*Ce dépistage a été parfois critiqué, ce qui ne favorise pas l'adhésion des femmes et nécessite de déployer des efforts considérables dans la communication et la sensibilisation pour une prise de décision éclairée, ce que nous faisons au sein du Centre de dépistage. Même s'il représente la première cause de mortalité par cancer chez la femme, **la bonne nouvelle est qu'il peut être traité et guéri dans 9 cas sur 10 lorsqu'on agit à un stade précoce. C'est cet objectif que nous visons par le dépistage.***

*Ce message d'espoir, je le transmets au quotidien à mes patientes et nous nous devons de le porter plus largement ! »*

**Le CRCDC Grand Est rappelle l'importance de la prévention et du dépistage. Rejoignez-nous en octobre dans la lutte contre le cancer du sein.**

Pour plus d'informations sur le dépistage organisé du cancer du sein dans la région Grand Est et nos actions de sensibilisation, veuillez consulter le site <https://depistagecancer-ge.fr>.

---

#### **CONTACT PRESSE**

Docteur Jean BOTOKEY (Médecin Référent communication)

03 24 59 27 09 [communication@depistagecancer-ge.fr](mailto:communication@depistagecancer-ge.fr)

---

#### **À PROPOS DU CRCDC GRAND EST**

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages organisés des Cancers du Grand Est (CRCDC Grand Est) œuvre pour la prévention, la détection précoce et la recherche sur les cancers. En collaboration avec des professionnels de la santé et des partenaires régionaux, le CRCDC Grand Est vise à réduire la mortalité et la morbidité par cancers dans la région, à améliorer la prise en charge des cancers dans la région Grand Est et à réduire les inégalités d'accès au dépistage.

---

## **SOURCES**

INSEE

Santé Publique France

Site du CRCDC dédié au dépistage des cancers en région Grand Est : <https://depistagecancer-ge.fr>.

---

Note aux rédacteurs : Nous encourageons l'utilisation de ce communiqué de presse pour couvrir Octobre Rose et sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Pour plus d'informations ou pour des interviews, veuillez nous contacter.

[Centre de Dépistage des Cancers - CRCDC Grand Est \(depistagecancer-ge.fr\)](https://depistagecancer-ge.fr)