

# Du 11 mars au 1<sup>er</sup> avril, participez au défi KIPLIN !

Réalisez un maximum de pas chaque jour, relevez le défi,  
tout en vous informant sur le dépistage et la prévention du cancer colorectal !

## Comment ?

En marchant, courant,  
chez soi, lors d'une session shopping,  
d'une promenade en forêt,  
en faisant ses courses...



## C'est parti !

Inscrivez-vous,  
passez le message autour de vous...

**ON SE BOUGE TOUS  
CONTRE LE CANCER !**



**DÉFI  
CONNECTÉ**  
Mars Bleu  
Bougeons pour notre côlon !

## Pour s'inscrire ?

1. Inscrivez-vous gratuitement dès le 26 février.
2. Le challenge se joue par équipe de 1 à 5 participants.
3. Téléchargez l'application KIPLIN sur votre téléphone.
4. Saisissez le code CRCDCMARSBLEU
5. Créez ou rejoignez une équipe !



**DÉPISTAGE  
DESCANCERS**  
Centre de coordination  
**Grand-Est**