

Autres traductions disponibles
Deutsch - Elsässisch -
English - عرب - Français -
Русский - Türkçe



© 2026 - CRCDC Grand Est. Tous droits réservés. Ne pas jeter sur la voie publique. - Albanais.

CRCDC GRAND EST



www.depistagecancer-ge.fr



DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Grand-Est

DEPISTIMET E ORGANIZUARA
PËR KANCERET



Dépistages organisés des cancers

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Grand-Est



Kanceri i gjirit

1 në 8 femra preket nga kanceri i gjirit. Kanceri i gjirit shkaktohet nga një çrregullim i disa qelizave të gjirit, të cilat shtohen dhe formojnë një masë të quajtur ndryshe "tumor". Kur zbulohet në një fazë të hershme, 9 në 10 raste të kancerit shërohen.

Kontrolli i depistimit



Femrat nga mosha 50 deri në 74 vjeç ftohen të kryejnë një mamografi. Nuk paguani asgjë, mamografia është e rimbursuar nga sigurimi shëndetësor. Edhe pas moshës 75 vjeçare, është e rëndësishme të bëni rregullisht mamografi.



Një letër ftesë ju dërgohet çdo 2 vjet. Këtë letër duhet ta merrni me vete në takim dhe t'ia jepni radiologut.

Kontrolli kryhet pranë një prej radiologëve të certifikuar në një listë bashkëngjitur ftesës.



Radiologu kryen një mamografi të përbërë nga dy imazhe me rreze X për secilin gj. Secili gj vendoset midis dy pllakave të cilat afrohen dhe shtypin gjirin për disa sekonda. Radiologu kryen gjithashtu dhe një kontroll me dorë dhe me sy. Nëse është e nevojshme edhe një ekografi e gjirit, radiologu mund ta bëjë menjëherë.



Pas bërjes së imazheve me rreze X, mjeku radiolog ju jep rezultatet e para. Nëse radiologu nuk ka vërejtur asgjë, një lexim i dytë mund të bëhet për siguri nga një radiolog tjetër pas dy javësh.

Mbikëqyrja e bërë nga vetë ju



Para moshës 50 vjeçare ose midis mamografive, rekomandohet të mbani nën vëzhgim gjinjtë tuaj pas menstruacioneve. Kjo do të thotë të shikoheni në pasqyrë dhe të prekni gjinjtë tuaj për të verifikuar që nuk ka ndonjë ndryshim të vazhdueshëm që kërkon një konsultë mjekësore.



Kanceri i qafës së mitrës

Kanceri i qafës së mitrës shkaktohet nga viruse të quajtura HPV (Papilloma Virus); Falë depistimit, 90% e kancereve të qafës së mitrës mund të parandalohen. Depistimi është një mburojë ndaj kancerit në qafën e mitrës!

Kontrolli i depistimit



- Çdo 3 vjet, me anë të një analize citologjike, për femrat nga 25 deri në 29 vjeç, pas 2 testeve normale të kryera me diferencë kohore njëvjeçare.
- Çdo 5 vjet nëpërmjet PAP testit për femrat nga 30 deri në 65 vjeç.
- Pas moshës 65 vjeçare, punonjësit e shëndetësisë vendosin nëse duhet vazhduar depistimi.



Nuk është e nevojshme të keni një ftesë për të kryer këtë depistim. Nëse merrni një letër ftesë, duhet ta sillni në takim dhe t'ia jepni mjekut.



Mbledhja e qelizave në qafën e mitrës është e thjeshtë, e shpejtë dhe pa dhimbje. Mund të kryhet nga një mjek i përgjithshëm, një gjinekolog, një mami ose në një laborator.



Marrja e qelizave bëhet gjatë një ekzaminimi në pozicion gjinekologjik. Testi mund të kryhet edhe nëse jeni shtatzënë!



Punonjësi i shëndetësisë dërgon qelizat e marra në një laborator të specializuar për këtë lloj analize. Nëse nuk vërehet asgjë anormale, ju duhet të kujtoheni ta përsërisni testin. Çdo 3 vjet për femrat nga 25 deri në 29 vjeç dhe çdo 5 vjet për gratë nga 30 deri në 65 vjeç. Zbulimi i qelizave anormale ose prania e virusit nuk do të thotë domosdoshmërisht kancer. Analiza të mëtejshme duhen kryer. Punonjësi i shëndetësisë do t'ju orientojë.

Vaksinimi kundra HPV



97% e kancereve të qafës së mitrës mund të parandaloheshin nëse do të kombinonim vaksinimin kundra HPV me depistimin. Vaksinimi bëhet nga mosha 12 deri në 26 vjeç. Diskutojeni me një mjek!



Kanceri kolorektal

Kanceri kolorektal ose kanceri i zorrës së trashë zhvillohet brenda zorrës së trashë ose rektumit, shpeshherë nga disa inde anormale të quajtura polipe. Nëse zbulohet në një fazë të hershme, trajtimet janë zakonisht të lehta dhe 9 në 10 raste shërohen. Depistimi është një mburojë ndaj kancerit kolorektal!

Kontrolli i depistimit



Meshkujt dhe femrat nga mosha 50 deri në 74 vjeç, pa simptoma ose pa histori të mëparshme janë të ftuar të kryejnë një kontroll depistimi. Nuk paguani asgjë, kontrolli dhe analiza janë të rimbursuara 100% nga sigurimi shëndetësor.



Çdo dy vjet, do të merrni me postë një letër ftesë. Me këtë letër mund ta merrni testin tuaj tek mjeku kur të shkoni për konsultë. Ose mund ta porosisni në faqen e internetit www.monkitdepistage-colorectal.fr duke përdorur numrin e ftesës të shkruar në letërën që ju ka ardhur me postë. Ose mund ta merrni testin në një farmaci që është pjesë e këtij programi.



Testin e kryeni në shtëpi, ai shoqërohet me një letër shpjeguese. Është i thjeshtë për t'u bërë, i shpejtë dhe i besueshëm, dhe na lejon të marrim në mënyrë higjienike një mostër jashtëqitjeje. Kjo bëhet me qëllim që jashtëqitja të analizohet në një laborator ku kërkohen gjurmë gjaku të padukshme me sy të lirë. Prandaj, mostra duhet të dërgohet sa më shpejt duke përdorur zarfin e parapaguar të përfshirë në paketë.



Rezultatet do t'ju dërgohen përafërsisht 15 ditë pas realizimit të analizës. Do të keni mundësinë edhe t'i shikoni në internet duke u regjistruar tek: www.resultat-depistage.fr.