

Autres traductions disponibles
Shqip - Deutsch - Elsässisch -
English - عرب - Français -
Русский



© 2026 - CRCDC Grand Est. Tous droits réservés. Ne pas jeter sur la voir publique. - Turc

CRCDC GRAND EST



www.depistagecancer-ge.fr



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Grand-Est

**ORGANIZE KANSER
TARAMALARI**



Dépistages organisés des cancers

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Grand-Est



Meme kanseri

Her 8 kadından biri meme kanserine yakalanmaktadır. Meme kanseri memedeki bazı hücrelerin bozulması, çoğalması ve “tümör” adı verilen bir kitle oluşturmaktan kaynaklanır. Erken aşamada teşhis edildiğinde her 10 kanserden 9'u iyileşebilmektedir!

Tarama muayenesi



50-74 yaş arası kadınlar bir mamografi çekirtmeye davet edilir. Hiçbir ücret ödemene gerek yoktur, mamografi tamamen hastalık sigortası tarafından karşılanır. 75 yaşından sonra bile doktorunuzun reçete düzenlemesiyle düzenli olarak mamografi çekirtmek önemlidir.



Her 2 yılda bir, bir davet mektubu gönderilir. Bu mektubu randevuya yanınızda getirmeniz ve radyoloğa vermeniz gerekir.

Muayene, listesi davet mektubunda yer alan anlaşmalı radyologlardan biri tarafından yapılır..



Radyolog tarafından her memeden 2 (radyografik) görüntü alınarak mamografi gerçekleştirilir. Her iki meme de birkaç saniye boyunca 2 levha arasına yerleştirilir, bu levhalar memeyi sıkıştırır. Radyolog tarafından elle ve görsel birer muayene de yapılır. Meme ultrasonu gerekli olursa, radyolog bu işlemi hemen gerçekleştirebilir.



Mamografinin gerçekleştirilmesinin hemen ardından radyolog doktor size ilk sonuçları verir. Radyolog herhangi bir durum tespit etmediyse, güvenlik açısından 2 hafta içinde başka bir radyolog tarafından ikinci bir okuma yapılır ve nihai sonuç size ve aile hekiminize bildirilir.

Kendi kendine takip



50 yaşından önce ve mamografiler arasında her ay adet döneminden sonra memelerin takip edilmesi önerilir. Bu takip aynada memelerin incelenmesini ve tıbbi muayene gerektiren kalıcı bir değişiklik olup olmadığını kontrol etmek için memelerin elle muayene edilmesini içerir.



Rahim ağzı kanseri

Rahim ağzı kanseri, “insan papilloma virüsü” adı verilen virüslerden kaynaklanır. Tarama sayesinde rahim ağzı kanserlerinin %90'ı önlenir. Bu tarama, rahim ağzı kanserine karşı bir kalkan görevi görür!

Tarama testi



- 25-29 yaş arası kadınlarda 1 yıl arayla 2 test gerçekleştirilir, sonuçların normal olması durumunda her 3 yılda bir sitolojik bir örnek alınarak test yapılır.
- 30-65 yaş arası kadınlarda her 5 yılda bir HPV testi yapılır.
- 66 yaşından sonra taramaya devam edilip edilmeyeceğine sağlık uzmanı karar verir.



Bu taramayı yaptırmak için bir davet mektubunuz olması gerekir. Bir davet mektubu alırsanız, bu mektubu yanınızda getirip randevu esnasında sağlık uzmanına vermeniz gerekir.



Örnek alma işlemi basit, hızlı ve acısızdır. Bir genel hekim, jinekolog veya ebe tarafından, ya da bir laboratuvarda yapılabilir.



Örnek alımı, jinekolojik pozisyonda yapılan bir muayene esnasında gerçekleşir. Hamileyken bile test yapılabilir!



Sağlık uzmanı numuneyi analiz için özel bir laboratuvara gönderir. Anormal bir durum tespit edilmezse, daha sonra testi yeniden yaptırmanız yeterlidir. 25-29 yaş arası kadınlarda 3 yılda bir, 30-65 yaş arası kadınlarda 5 yılda bir yapılır. Anormal hücrelerin tespit edilmesi veya virüsün varlığı her zaman kanser olduğu anlamına gelmez. Ek analizler yapılmalıdır. Sağlık uzmanınız sizi yönlendirecektir.

HPV Aşısı



Rahim ağzı kanserlerinin %97'si, HPV aşısı ile tarama testinin birlikte uygulanmasıyla önlenir. Aşı 11 ile 26 yaş arasında yapılır. Bir sağlık uzmanına danışın!



Kolon kanseri

Kolon kanseri veya bağırsak kanseri, kolonun veya kalın bağırsağın içerisinde, çoğunlukla “polip” adı verilen küçük lezyonlardan meydana gelmektedir. Erken aşamada teşhis edildiğinde tedavisi genellikle hafiftir ve iyileşme şansı 10'da 9'dur. Tarama, kolon kanserine karşı bir kalkan görevi görür!

Tarama testi



Hiçbir belirtisi veya hastalık geçmişi olmayan 50-74 yaş arası tüm erkek ve kadınlar bir tarama testi yaptırmaya davet edilir. Hiçbir ücret ödemene gerekmez, test ve analizi tamamen sağlık sigortası tarafından karşılanır.



Her 2 yılda bir, bir davet mektubu gönderilir. Bir muayene esnasında testinizi doktorunuzdan almanız veya www.monkit.depistage-colorectal.fr sitesinde çevrimiçi olarak sipariş etmeniz veya programa katılan bir eczaneden teslim almanız yeterlidir.



Test evde kendi kendine yapılır, içinde bir kullanım kılavuzu vardır. Basit, hızlı ve güvenilir bir testtir ve çok hijyenik bir biçimde dışkı örneği almanızı sağlar. Amaç, numunenin bir laboratuvarda incelenerek gözle görülmeyen kanamaların tespit edilmesidir. Bunun için numune hızlıca kitin içinde yer alan T zarfıyla gönderilmelidir.



Sonuçlar, testi gerçekleştirmenizin ardından yaklaşık 15 gün sonra size gönderilir. Aynı zamanda www.resultat-depistage.fr adresinden kaydolarak internet üzerinden de sonuçlara ulaşabilirsiniz.

